



Hiranyagarba®

Actitud consciente

Elixir Dash Gingseng3



Energía en movimiento



Elixir Dash Gingseng3 – Principales ingredientes

Oro Blanco

- ✓ Energía refrescante de la luna.
- ✓ Favorece la armonía en todas las funciones del organismo.



Elixir Dash Gingseng3 – Principales ingredientes

Polen

- ✓ El polen contiene una gran cantidad de nutrientes como vitaminas, minerales, enzimas y aminoácidos.
- ✓ Aumenta la resistencia física, reduce la fatiga y facilita la recuperación después de una convalecencia.
- ✓ Mejora la irrigación cerebral y la capacidad intelectual.
- ✓ Regula el sistema nervioso, mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.



Elixir Dash Gingseng3 – Principales ingredientes

Semillas de calabaza (*Cucurbita pepo*)

- ✓ Contienen abundantes ácidos grasos, vitaminas y minerales, que las convierten en porteadoras de muchos beneficios y propiedades para nuestro organismo.
- ✓ Son ricas en ácidos grasos y antioxidantes que ayudan a prevenir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Son una gran fuente de triptófano, aminoácido que estimula la producción de serotonina, la hormona neurotransmisora del bienestar.



Elixir Dash Ginseng3 – Principales ingredientes

Ginseng coreano (*Panax ginseng*)

- ✓ Se conoce desde hace milenios en la medicina china como tónico y afrodisiaco.
- ✓ Contiene ginsenósidos que le otorgan sus propiedades adaptógenas, es decir, la capacidad de adaptar el organismo frente a una situación de estrés, sobrecarga física o psíquica, estimulando la resistencia del organismo.
- ✓ Su principal uso es el de tónico en casos de fatiga y debilidad, y el de ayudar a evitar desórdenes cognitivos.



BIBLIOGRAFÍA:

- Arango Mejía, M.C. Plantas medicinales: botánica de interés médico. 2006; 165-168.
- Vogler BK, Pittler MH, Ernst E. The efficacy of ginseng. A systematic review of randomised clinical trials. Eur J Clin Pharmacol. 1999; 55: 567–75.

Elixir Dash Gingseng3 – Principales ingredientes

► Ginseng peruano (*Lepidium meyenii*)

- ✓ También llamada maca, se cultiva casi exclusivamente en los Andes peruanos y posee propiedades tanto nutricionales como terapéuticas.
- ✓ Se usa como vigorizante, aumentando el impulso sexual masculino y mejorando la fertilidad.
- ✓ También es útil como regulador hormonal y estimulante del metabolismo.
- ✓ Es capaz de atenuar o de eliminar variaciones de la homeostasis producida por el estrés, por lo que le otorga un rol adaptógeno.



BIBLIOGRAFÍA:

- Gonzales GF, Gonzales C, Gonzales-Castañeda C. *Lepidium meyenii* (Maca): a Plant from the Highlands of Peru – from tradition to science. *Res Complem Med*. 2009; 16(6): 373-80. doi: 10.1159/000264618.
- Valentová K, Buckiova D, Kren V, Peknicova J, Ulrichova J, Simanek V. The in vitro biological activity of *Lepidium meyenii* extracts. *Cell Biol Toxicol*. 2006; 22(2): 91-9.

Elixir Dash Gingseng3 – Principales ingredientes

Ginseng tibetano (*Rhodiola rosea*)

- ✓ Llamada también Rhodiola o “raíz de oro”, sus propiedades fueron descritas hace siglos por el médico griego Dioscórides, destacando su capacidad para estimular el sistema nervioso y disminuir la depresión.
- ✓ Es adaptógeno: aumenta la resistencia física y mental.
- ✓ Aumenta la libido y mejora en casos de impotencia.



BIBLIOGRAFÍA:

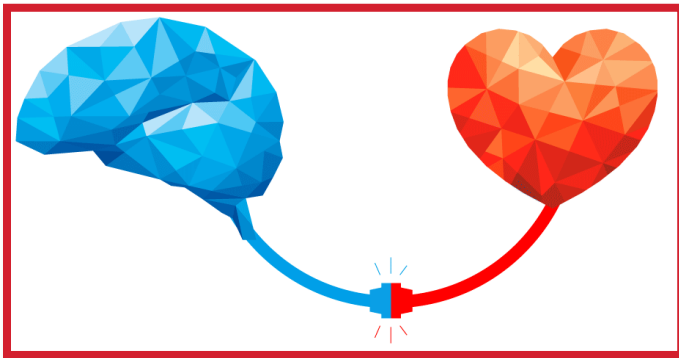
- Xiang-Li Bai, Xiu-Ling Deng, Guang-Jie Wu, Wen-Jing Li and Si Jin, Rhodiola and salidroside in the treatment of metabolic disorders, *Mini-Reviews in Medicinal Chemistry*, 10.2174 / 1389557519666190903115424, 19, 19, (1611-1626), (2019).
- Paola Sist, Federica Tramer, Paola Lorenzon, Ranieri Urbani, Urska Vrhovsek, Annalisa Bernareggi and Marina Sciancalepore, Rhodiola rosea, a protective antioxidant for intense physical exercise: An in vitro study, *Journal of Functional Foods*, 10.1016/j.jff.2018.06.022, 48, (27-36), (2018).



Elixir Dash Gingseng3 – Efectos principales



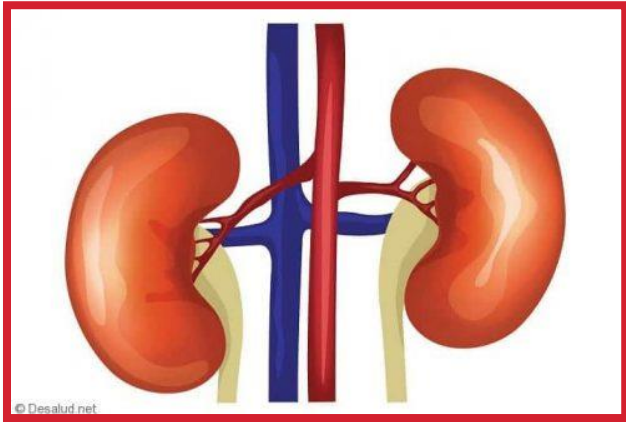
Aporta vitalidad y ánimo.



Excelente adaptógeno psico-emocional.



Elixir Dash Ginseng3 – Efectos principales



Gran energético para riñones y suprarrenales.



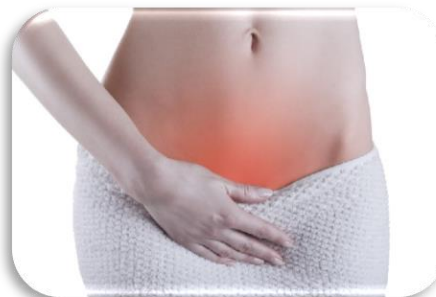
Estimulante tónico sexual.

Elixir Dash Gingseng3 – ¿Para quién es?

Personas con agotamiento por estrés físico y/o emocional



Personas con problemas en el sistema reproductor femenino o masculino



Protocolos - Combinaciones



Protocolos - Combinaciones





Hiranyagarba®

Actitud consciente