



Hiranyagarba®

Actitud consciente

Elixir Melisshanti

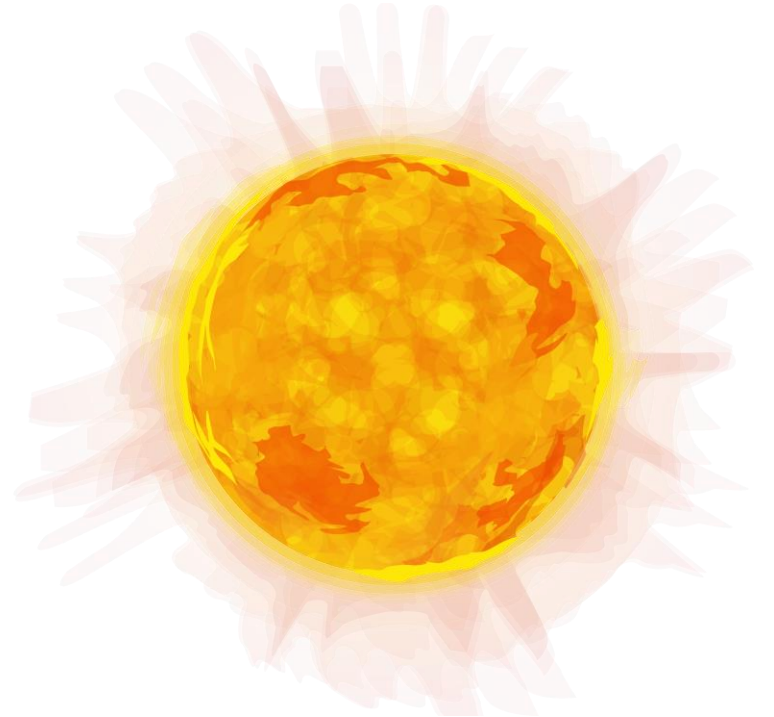


Descanso profundo

Elixir Melisshanti – Principales ingredientes

Oro Potable

- ✓ Sustancia alquímica que contiene las cualidades del sol.
- ✓ Activa todas las funciones del organismo.



Elixir Melisshanti – Principales ingredientes

Ashwagandha (*Withania somnifera*)

- ✓ Planta de origen indio y usada desde hace miles de años en la medicina ayurveda.
- ✓ Tiene acción adaptógena, fomentando el equilibrio en el organismo cuando se ve expuesto a situaciones de estrés.
- ✓ Sus principales sustancias activas son los withanólidos, ayudando en casos de insomnio, estrés, ansiedad y depresión.



BIBLIOGRAFÍA:

- Kumar and Kalonia (2008) Effect of *Withania somnifera* on sleep-wake cycle in sleep-disturbed rats: possible GABAergic mechanism. *Indian J Pharm Sci* 70(6): 806–810.
- Jayanthi et al. (2012) Anti-depressant effects of *Withania somnifera* fat (ashwagandha ghrutha) extract in experimental mice. *Int J Pharm Bio Sci Vol* 3.

Elixir Melisshanti – Principales ingredientes

Melisa (*Melissa officinalis*)

- ✓ Especie muy estudiada y conocida por su acción carminativa y sedante.
- ✓ Sus propiedades residen principalmente en sus aceites esenciales (p.e.: citral) y en los ácidos hydroxycinámicos.
- ✓ Su uso más común es para trastornos como el estrés y la depresión, relajando el organismo → ansiolítico, sedante.
- ✓ También tiene propiedades digestivas, gracias a su actividad antiespasmódica en el aparato digestivo.



BIBLIOGRAFÍA:

- WHO. Monographs on Selected medicinal plants. Vol. 2. Ginebra: World Health Organization; 2002. p. 180-7.
- Sadraei H, Ghamadi A, Malekshahi K. Relaxant effect of essential oil of *M. officinalis* and citral on rat ileon contraction. *Fitoterapia*. 2003;74:445-52.

Elixir Melisshanti – Principales ingredientes

Pasiflora (*Passiflora incarnata*)

- ✓ La Agencia Europea del Medicamento (EMA) concluye que su uso es apto para aliviar síntomas del estrés así como ayuda en casos de insomnio.
- ✓ Sus componentes más importantes son alcaloides y flavonoides, y son los que le otorgan a la planta sus propiedades sedantes.
- ✓ También posee acción calmante, ayudando a mitigar el dolor sobre todo cuando está involucrado el sistema nervioso.



BIBLIOGRAFÍA:

- Arteché A. Fitoterapia. Vademécum de Prescripción. España: Masson S.A; 1998.
<http://www.masson.es/fitoterapia/forum1.html>.1999.
- Farmacopea Británica 2003 (BP-2003) CD - ROOM. Monografía de la Passiflora Incarnata L

Elixir Melisshanti – Principales ingredientes

Avena (*Avena sativa*)

- ✓ Destacar sus propiedades sedantes (no tan conocidas) por su contenido en avenina. Equilibra el sistema nervioso, por lo que es aconsejable en casos de estrés, fatiga o insomnio.
- ✓ Al contener mucílagos, suavizan el tracto gastrointestinal y benefician en gastritis o úlceras.
- ✓ Es uno de los cereales más ricos en proteínas y tiamina (vitamina B1). Esta última también es muy necesaria para el funcionamiento del sistema nervioso.



BIBLIOGRAFÍA:

- Miraj, S., & Kiani, S. (2016). Study of pharmacological effect of Avena sativa: A review. Der Pharmacia Lettre, 8(9), 137-140.
- Gomez Carus A. (2017). Informe: Datos actuales sobre las propiedades nutricionales de la avena. Fundación Española de la Nutrición

Elixir Melisshanti – Efectos principales



Calma los estados de ansiedad y depresión.



Antiespasmódico digestivo y pulmonar.



Elixir Melisshanti – Efectos principales



Relaja la tensión muscular.



Ayuda en casos de insomnio.

Elixir Melisshanti – ¿Para quién?

Personas con estrés,
ansiedad o depresión.



Contracturas y tics
nerviosos.



Insomnio moderado.



Combinaciones



Combinaciones



Elixir Melisshanti

Karoti-Take Yamabushitake

Colon irritable,
espasmos digestivos.



Hiranyagarba®

Actitud consciente