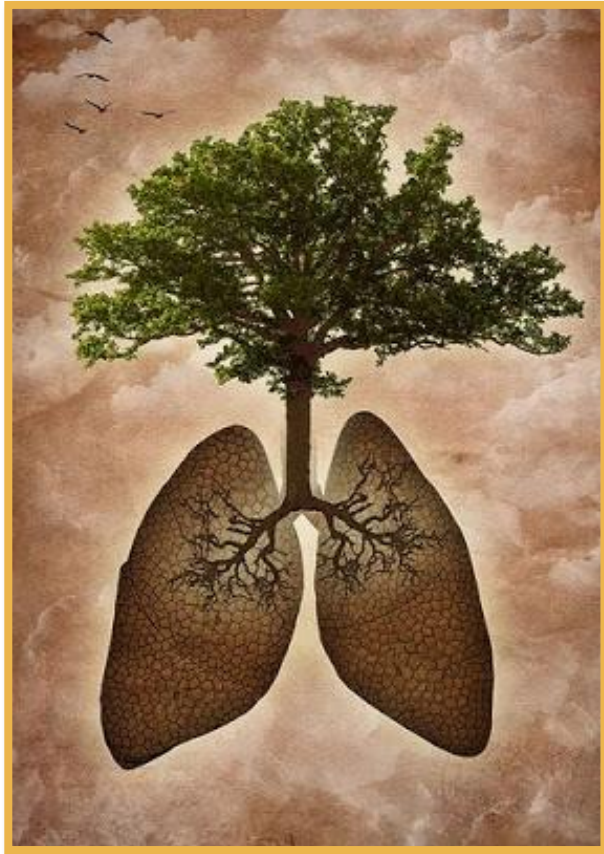




Hiranyagarba®

Actitud consciente

Elixir Methika



La armonía de la respiración



Elixir Methika – Principales ingredientes

Oro Blanco

- ✓ Energía refrescante de la luna.
- ✓ Favorece la armonía en todas las funciones del organismo.





Elixir Methika – Principales ingredientes

► Malvavisco (*Althaea officinalis*)

- ✓ Desde la antigüedad, se usa para todo tipo de afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, etc.
- ✓ Hidratante de mucosas, aliviando la irritación de la zona faríngea.
- ✓ Contiene mucílagos, que previenen de la inflamación.
- ✓ Su uso también está indicado en problemas del aparato digestivo.



BIBLIOGRAFÍA:

- Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J. Herbal Medicine, Expanded Commission E Monographs. Integrative Medicine Communications, Newton. First Edition, 2000.
- The Plant List (2010). Version 1. Published on the Internet;



Elixir Methika – Principales ingredientes

► Gordolobo (*Verbascum thapsus*)

- ✓ Gracias a sus saponinas y mucílagos, esta planta tiene propiedades expectorantes y purificantes.
- ✓ Es muy útil en el tratamiento de problemas respiratorios como bronquitis y asma.
- ✓ Tiene actividad antiespasmódica, por lo que se utiliza para procesos con tos seca y persistente.



BIBLIOGRAFÍA:

- Turker AU, Gurel E. Common mullein (*Verbascum thapsus* L.): recent advances in research. *Phytother Res* 2005, 19(9): 733-9.
- Ali N, Ali Shah SW, Shah I, Ahmed G, Ghias M, Khan I, Ali W. Anthelmintic and relaxant activities of *Verbascum Thapsus* Mullein.



Elixir Methika – Principales ingredientes

► Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*)

- ✓ Posee propiedades calmantes, refrescantes y emolientes útiles en inflamación y picor de garganta.
- ✓ Tradicionalmente, se usa como calmante de la tos.
- ✓ Es rica en vitaminas A y B, así como en proteínas fácilmente asimilables.
- ✓ Contiene mucílagos, por lo que se recomienda en problemas de acidez y problemas digestivos.



BIBLIOGRAFÍA:

- Venes D, editor. *Trigonella foenum graecum*. Tabers Cyclopedic Med Dict 22nd Ed [Internet]. 2013.
- Acharya, S., A. Srichamroen, S. Basu, B. Ooraikul, and T. Basu. 2006. Improvement in the nutraceutical properties of fenugreek (*Trigonella foenum-graecum* L.) Songklanakarin J. Sci. Technol. 28 (Suppl. 1), 1-9.



Elixir Methika – Principales ingredientes

► Vasaka (*Justicia adhatoda*)

- ✓ Planta usada en Ayurveda, con efecto expectorante y broncodilatadora.
- ✓ Se usa tradicionalmente para tratar la bronquitis y el asma.
- ✓ Posee propiedades antibacterianas, útil en infecciones del tracto respiratorio.



BIBLIOGRAFÍA:

- Kalia VC (2014) Microbes, antimicrobials and resistance: the battle goes on. Indian J Microbiol 54:1–2.
- Narimanian M, Badalyan M, Panosyan V, Gabrielyan E, Panossian A, Wikman G, et al. Randomized trial of a fixed combination (KanJang®) of herbal extracts containing Adhatoda vasica, Echinacea purpurea and Eleutherococcus senticosus in patients with upper respiratory tract infections. Phytomedicine. 2005 Aug 2;12(8):539–47



Hiranyagarba®

Elixir Methika – Efectos principales



Relaja, nutre e hidrata los tejidos del sistema respiratorio.



Fluidifica la mucosidad, limpiando las vías respiratorias.



Elixir Methika – Efectos principales



Alivia la tos seca.



Disminuye la congestión en las vías respiratorias.

Elixir Methika – ¿Para quién?

Personas con sequedad en las vías respiratorias.



Que presenten tos seca.



Necesidad de nutrir el tejido pulmonar.



Combinaciones



Combinaciones



Combinaciones





Hiranyagarba®

Actitud consciente